

ON RÊVE
TOUS DE SPORT

© Droits Réservés France Judo



JUDO TAÏSO JUJITSU LIBRE SELF-DÉFENSE

dès l'âge de 4 ans

INSCRIPTIONS
Forum de La Croix
le samedi
4 sept.

Amitié
Respect
Sincérité
Politesse
Honneur
Courage
Modestie
Contrôle de soi

>> 2 séances gratuites

☎ 06 46 71 23 35

✉ blerejudo@gmail.com

🌐 www.blerevaldecherjudo.fr



LES COURS SE DÉROULERONT DU
LUNDI 30 AOÛT 2021 > SAMEDI 2 JUILLET 2022

Pour tous renseignements, contactez :
Mlle Cindy HERMANGE - 06 46 71 23 35

✉ blerejudo@gmail.com

🌐 www.blerevaldecherjudo.fr

📍 blere val de cher judo

🕒 HORAIRES Bléré (dojo des Aigremonts)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		13h15-14h15 Mini-poussins 2014-2015			9h45-10h45 Baby-judo 2016-2017
	17h00-18h00 Mini-poussins 2014-2015	14h15-15h30 Poussins 2012-2013	17h00-18h00 Baby-judo 2016-2017	17h00-18h15 Poussins 2012-2013	10h45-11h45 Mini-Poussins 2014-2015
	18h00-19h00 Poussins 2012-2013	15h30-16h30 Baby-judo 2016-2017	18h00-19h15 Benjamins, Minimes, Cadets 2011 à 2005	18h15-19h45 Benjamins, Minimes, Cadets 2011 à 2005	
18h00-19h00 JUJITSU poussins 2012 à 2013	19h00-20h15 Benjamins, Minimes, Cadets 2011 à 2005	17h30-19h00 JUJITSU ADOS 2011 à 2005	19h15-20h30 TAÏSO ≥ 14 ans + ADULTES	19h45-21h15 JUDO/JUJITSU* ≤ 2007 + ADULTES	
19h00-20h00 TAÏSO ≥ 14 ans + ADULTES		19h00-20h00 TAÏSO ≥ 14 ans + ADULTES			
20h00-21h30 JUDO/JUJITSU* ≤ 2007 + ADULTES		20h00-21h30 JUDO/JUJITSU* ≤ 2007 + ADULTES			

* JUDO = Loisir et compétition, NeWaza-JJB (sol) / JUJITSU fighting = ffjda et combat libre

💰 TARIFS

	LICENCE	1h / semaine		À VOLONTÉ / semaine	
		Cotis. club	TOTAL	Cotis. club	TOTAL
JUDO ENFANTS (de 2016 à 2001)	40€	110€	150€	140€	180€
TAÏSO - JUDO - JUJITSU ADULTES	40€	115€	155€	150€	190€

🛒 TSHIRT | ÉCUSSON

▶ TSHIRTS et ÉCUSSONS, à l'effigie du club : Tshirt noir adulte (écusson offert) > 12€ | Tshirt blanc enfant (écusson offert) > 10€ | Écusson > 1€

JUDO • TAÏSO • JUJITSU

JOURNÉES D'INSCRIPTIONS au Dojo des Aigremonts

LUN. 30 AOÛT 19H00 à 20h00

MAR. 31 AOÛT 18h00 à 19h00

MER. 1^{ER} SEPT. 13h15 à 15h45 / 18h45 à 20h15

JEU. 2 SEPT. 18h00 à 19h00

VEN. 3 SEPT. 18h15 à 19h30

SAM. 4 SEPT. 10h30 à 11h30

au forum des associations de La Croix 14h00 à 18h00

Venez voir nos judokas dans notre dojo lors des cours, 2 cours d'essais sont possibles avant l'inscription définitive. Le judo peut être pratiqué dès l'âge de 4 ans (baby judo)

TAÏSO/RENFO. MUSCULAIRE
les lundis, mercredis et jeudis

Professeur Romain GAUCHER

Professeur Frank BUTET

Professeur François LECONTE

