



## ***STAGE NE WAZA & JU JITSU BRESILIEN***

***SAMEDI 16 DECEMBRE 2023***

***DOJO QUINIERE 106 Allée François 1er 41000 BLOIS***



## **ANIME PAR BRUNO LE GAL**

**Entraîneur national de NE WAZA & Responsable des équipes de France de JU JITSU  
5ème DAN de judo & Ceinture noire de JU JITSU BRESILIEN -  
Champion de France & 2ème au Championnat d' Europe de NE WAZA  
5ème au Championnat du monde de NE WAZA  
Préparateur Mental**

***NE WAZA & JUJITSU BRESILIEN 9H30 à 12H30***

***PREPARATION MENTALE 14H à 16H***

***OUVERT A TOUS 10 €***

***INSCRIPTION EXTRANET***

***BUVETTE***

***CASSE CROÛTE***